



夜深人靜的時候
 躺下來仔細想想
 人活著真的不容易
 繁重的責任和壓力

讓你的心變得沉重而疲憊
 主是那安慰你疲憊心靈的良藥
 祂的懷抱是你靈魂安息的港灣
 在主的面前
 你會找到真正的安寧

主耶穌說：

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我
 這裏來，我就使你們得安息。」



【Sûi Chhiú Liam Lâi】

lāchhīm jīnchēng ē sīchūn
 Tóloh lái chúsè siū"siū"
 Lāng oah tē chin'e put iōngī"
 Hoāntiōng ē chek jīm hām aplék
 Hō lí ē sīm pī"tit tīm tāng jī iàsiān
 Chú sī he anùi lí iàsiān sīm lēng'ē liōngiōh
 I ē hoāiphō sī lí lēnghūn anhiōh'ē kángoan
 Tī Chú ē bīnchēng
 Lí ē chhōetiōh chinchia" ē anlēng
 Chú lâsō kóng:
 "Hoān lôkhó ta" tangtà" ē lāng,
 Thang kàu góa chia lái,
 Góa chiū hō lín tit anhiōh."